

## TEST 5: EL ESTADO FÍSICO Y PSÍQUICO DEL CONDUCTOR

1. El tiempo medio de reacción de un conductor desde que percibe el peligro hasta que comienza a frenar es de...

- a. 0,40 segundos.
- b. 0,75 segundos.
- c. un segundo y medio.

2. La distancia de reacción es:

- a. La distancia que recorre el vehículo desde que empieza a frenar hasta que se detiene.
- b. La distancia que debe guardarse con el vehículo que va delante.
- c. La distancia que recorre el vehículo durante el tiempo de reacción.

3. Cuando aumenta la velocidad...

- a. aumenta la capacidad de reacción.
- b. aumenta la distancia de reacción.
- c. disminuye el tiempo de reacción.

4. Los fármacos hipnóticos hacen que...

- a. disminuya el tiempo de reacción.
- b. aumente el tiempo de reacción.
- c. aumente el campo visual.

5. El consumo de alcohol, ¿qué produce en el conductor?

- a. Disminución del tiempo de reacción.
- b. Aumento del campo visual.
- c. Aumento del tiempo de reacción.

6. La fatiga, ¿puede alterar el tiempo de reacción del conductor?
- Sí, aumenta el tiempo de reacción.
  - Sí, disminuye el tiempo de reacción.
  - No, la fatiga no altera el tiempo de reacción.
7. Cuando sienta fatiga al volante, debe tener en cuenta que...
- el sueño puede aparecer de un momento a otro.
  - se producen efectos similares a una tasa de alcoholemia de 0,5 gramos por litro de sangre.
  - el deslumbramiento es constante.
8. De los siguientes, ¿cuál es un síntoma característico de la aparición de la fatiga en el conductor?
- Movimientos más rápidos, precisos y eficaces.
  - Conducción más automática y menos activa.
  - Disminuye el número de parpadeos y son de menor duración.
9. Conducir cansado, ¿por qué es peligroso?
- Porque se reacciona más rápido ante un imprevisto.
  - Porque disminuye la capacidad de reacción.
  - Porque aumenta la capacidad de reacción.
10. ¿Qué circunstancias del entorno favorecen la aparición de la fatiga?
- Las condiciones climatológicas adversas.
  - Las condiciones climatológicas favorables.
  - Circular por una vía muy conocida.

11. ¿Cuándo aparece la somnolencia durante la conducción?
- Sólo por la noche.
  - Instantes antes de que el conductor llegue a quedarse dormido.
  - Mucho antes de que el conductor llegue a quedarse dormido.
12. Bajo los efectos del sueño...
- los movimientos son más rápidos y automatizados.
  - disminuye el tiempo de reacción ante los eventos del tráfico.
  - se tarda más tiempo en tomar decisiones al volante.
13. ¿La velocidad afecta al tiempo de reacción?
- No, al tiempo de reacción no le afecta la velocidad.
  - Sí, disminuye
  - Sí, aumenta considerablemente.
14. En general, el sueño aparece con mayor frecuencia...
- durante la madrugada y en las primeras horas de la tarde.
  - en las primeras horas de la mañana y al final de la tarde.
  - durante las horas centrales de la mañana y en las primeras horas de la tarde.
15. En general, ¿en qué tipo de vías suelen producirse más accidentes por fatiga o somnolencia?
- En carretera con muchas curvas.
  - En vías urbanas.
  - En autopistas y autovías.

16. Existe un mayor riesgo de somnolencia en vías con...

- a. mucho tráfico.
- b. trazado monótono.
- c. muchas curvas.

17. Tomar bebidas estimulantes, ¿puede prevenir el sueño?

- a. No, sólo puede prevenirse con bebidas gaseosas.
- b. Sí, cuando se toman habitualmente.
- c. A corto plazo sí, pero después puede volver a aparecer el sueño.

18. Para evitar un accidente, un conductor con fatiga al volante debe parar a descansar de forma adecuada cuanto antes porque...

- a. el sueño puede aparecer de un momento a otro.
- b. la agudeza visual aumenta y se ven los objetos borrosos.
- c. los efectos de la fatiga hacen que el conductor dé positivo en un control de alcoholemia.

19. Si padece una alergia respiratoria estacional, para circular con mayor seguridad en la época del año en que sus síntomas aparecen con más fuerza, es aconsejable...

- a. conducir con las ventanillas cerradas.
- b. aumentar la dosis de medicamento.
- c. conducir al amanecer o al atardecer, que es cuando hay menos polen en el ambiente.

20. El estrés, ¿qué efectos puede tener sobre el conductor?

- a. Disminución de la fatiga y el sueño.
- b. Comportamientos excesivamente prudentes.
- c. La toma de decisiones al volante puede ser más lenta.

21. ¿Cómo puede afectar la depresión durante la conducción?

- a. Aumentando las distracciones.
- b. Creando una sensación de falsa seguridad.
- c. Recopilando demasiada información relevante, especialmente en situaciones sencillas.

22. Si toma las precauciones necesarias para garantizar la seguridad en la circulación, ¿puede conducir si se ha auto medicado?

- a. Sí, siempre que sea consciente de los posibles efectos sobre la conducción.
- b. No, está prohibido.
- c. No, en los casos en que los medicamentos que haya tomado sean sin receta médica.

23. Los medicamentos que no necesitan receta médica, ¿afectan a la conducción?

- a. No todos, algunos pueden tener efectos negativos.
- b. No.
- c. Sí, todos los medicamentos afectan a la conducción.

24. Los antihistamínicos más modernos, ¿son más seguros para la conducción?

- a. Sí, porque no provocan efectos secundarios que afecten a la conducción.
- b. Sí, porque provocan menos efectos secundarios.
- c. No, consumir cualquier tipo de antihistamínicos impide conducir.

25. Uno de los efectos que pueden producir los ansiolíticos es...

- a. la disminución de la sensibilidad al deslumbramiento.
- b. la aparición de periodos de somnolencia.
- c. el aumento de la agudeza visual.

26. Una temperatura elevada en el interior del vehículo...
- a. proporciona seguridad y confort al conductor.
  - b. favorece la aparición de la fatiga.
  - c. no altera el comportamiento del conductor ni influye en la seguridad vial.
27. ¿Cuándo se producen más distracciones al volante?
- a. Los meses de verano, en los trayectos de ocio.
  - b. Los días laborables, en zona urbana.
  - c. Los días laborables, en zona interurbana.
28. La mayor parte de las distracciones del conductor se relacionan con...
- a. su estado psicofísico y su comportamiento.
  - b. factores externos, como la vía y su entorno.
  - c. la disposición de los mandos en el vehículo.
29. ¿Cuál de estos factores favorecen las distracciones al conducir?
- a. Una situación de tráfico excesivamente compleja.
  - b. Una situación de tráfico excesivamente sencilla.
  - c. Una carretera desconocida.
30. Un conductor con tres años de antigüedad del permiso de conducir de la clase B, ¿cuál es su tasa máxima permitida de alcohol?
- a. 0,25 miligramos de alcohol por litro de aire espirado.
  - b. 0,15 miligramos de alcohol por litro de aire espirado.
  - c. 0,30 miligramos de alcohol por litro de aire espirado.

## PREGUNTAS EXTRA

31. ¿Cuál es la tasa máxima de alcohol permitida para el conductor de una bicicleta?
- 0,25 miligramos por litro de aire espirado.
  - 0,15 miligramos por litro de aire espirado.
  - Los conductores de bicicletas no tienen tasa máxima de alcohol.
32. Si su permiso de conducir tiene una antigüedad de un año y medio, ¿cuál es la tasa máxima de alcohol permitida para poder circular?
- 0,5 gramos por litro de sangre.
  - 0,3 gramos por litro de sangre.
  - 0,25 gramos por litro de sangre.
33. La tasa máxima de alcoholemia permitida en sangre para conductores profesionales es...
- 0,30 gramos por litro.
  - 0,50 gramos por litro.
  - 0,15 gramos por litro.
34. Tiene el permiso A desde hace dos años y acaba de obtener el B, ¿cuál será la tasa máxima de alcohol permitida cuando conduzca un turismo?
- 0,25 miligramos de alcohol por litro de aire espirado.
  - 0,15 miligramos de alcohol por litro de aire espirado.
  - 0,30 miligramos de alcohol por litro de aire espirado.
35. Los efectos que provoca el LSD en el comportamiento del conductor...
- son muy breves, pero pueden reaparecer por sorpresa algún tiempo después.
  - proporcionan un estado de relajación.
  - pueden llegar a prolongarse de 10 a 12 horas desde su consumo.

## SOLUCIONES

1B	11C	21A	31A
2C	12C	22A	32B
3B	13A	23A	33A
4B	14A	24B	34A
5C	15C	25B	35C
6A	16B	26B	
7A	17C	27A	
8B	18A	28A	
9B	19A	29A	
10A	20C	30A	